

Согласовано



Директор
 MAOU Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ
 2 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220	65,48	34,8	23,9	53,8	572
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	9,28	3,8	2,4	19,6	116
		ЙОГУРТ	139	12,60	2,6	1,9	4	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	259	53,56	1,6	0,3	13,7	73
Итого				148,58	45,5	33	121,3	997
Всего				148,58	45,5	33	121,3	997

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева